

Fitbit

Fitbit is simpel gezegd een blits apparaatje dat je beweging bijhoudt en doorstuurt naar je telefoon. Het werkt simpel en helpt je te verbeteren...

Dit ding bestaat al een poosje en is een van de fitness-trackers net als de Fuelband van Nike. Alleen dan van de concurrent zeg maar Fitbit registreert al je bewegingen. Het mooie hiervan is dat je het gewoon meeneemt het dat het apparaatje dus met je meegaat waardoor vanzelf alles wordt gemeten.

Wat is Fitbit?

En dat doet hij (of zij?) dus. De tracker maakt hierbij geen gebruik van GPS en daardoor is de accuduur prima volgens de eerste testers. Daardoor is het een alternatief voor al die andere applicaties die je bijvoorbeeld op je telefoon draait, zoals Runkeeper.

Mooie meet device

Als je overdag trappen op gaat, fiets, hardloopt (!), gewoon loopt meet hij de lichaamsbeweging. Ook die beweging willen sommigen graag geregistreerd hebben. Het is een clip die je aan je kleding kan bevestigen en die ongemerkt bijhoudt dat je in beweging bent. Zonder GPS dus.

Fitbit sport

Je hoeft dus niet echt te sporten om al wat te registreren. Hij heeft één knop en een klein schermje en daardoor ziet het er best mooi uit. De vormgeving is onopvallend. De Fitbit Ultra is kleiner dan de gemiddelde USB-stick, weegt bijna niets en is makkelijk te bevestigen. De Ultra uitvoering kun je bijna overal bevestigen. Of je stopt hem gewoon in je broekzak. Als je gaat bewegen wordt alles vanaf dat moment vastgelegd.

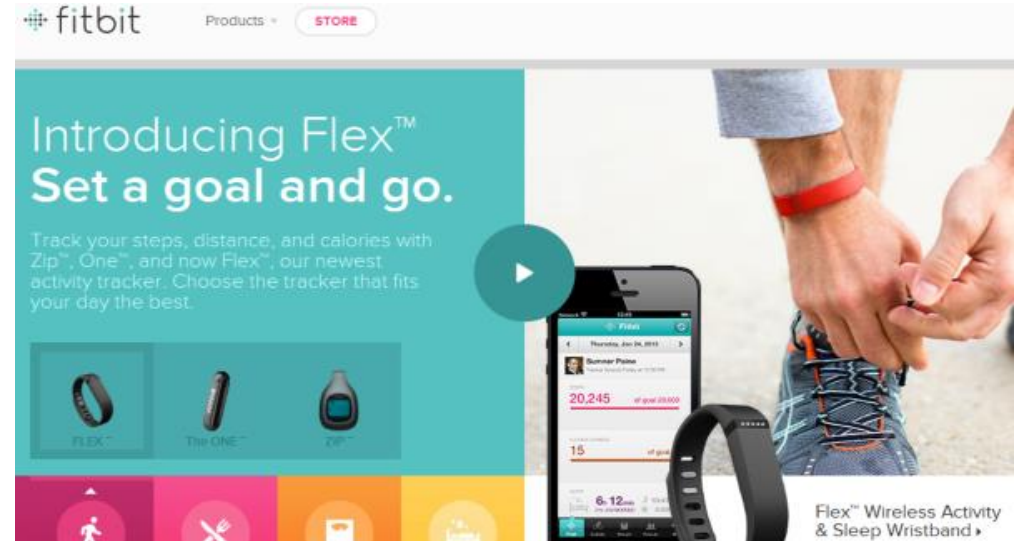
Fitbit sport

Zodra je in de buurt van je computer komt worden de gegevens van de stick direct automatisch gesynchroniseerd met je zogenaamde persoonlijke online pagina. Niet alleen je eigen computer helpt hierbij mee, maar als je bij vrienden bent die ook een zo'n apparaat hebben, zal ook hun computer als zendstation voor jouw Fitbit werken. Zo worden je gegevens wel heel snel online up-to-date gehouden. Dit kost natuurlijk wel geld maar dan heb je ook wat. Zoek je om te beginnen wat gratis probeer dan Runkeeper of een andere gratis hardloop app!

Fitbit soorten

Inmiddels zijn er verschillende soorten Fitbit modellen, zo heb je de One, de Flex, de Zip en de speciale Aria digitale weegschaal. De Fitbit Aria Wifi Smart Scale ziet eruit als een normale digitale weegschaal, maar kan meer. Het nieuwe aan de Aria weegschaal is dat je deze kunt koppelen aan je Fitbit activiteitenmeter en synchroniseert met de Fitbit apps. Hierdoor worden je vetpercentage, BMI en gewicht afgebeeld in duidelijke grafiek en heb je deze altijd bij de hand.

Bron: <http://www.hrdlpn.nl/fitbit/>



Bron: <http://www.hrdlpn.nl/fitbit/>