

## LG Lifeband

De LG lifeband is een activity tracker met touch display om je calorieën, stappen en snelheid te meten en zelfs je muziek te bedienen.

De LG Lifeband Touch is een 'wearable'/ activity tracker, die je helpt om je activiteiten gedurende dag bij te houden en, belangrijker, wellicht wat gezonder te gaan leven. LG heeft met deze Lifeband een band gemaakt die erg mooi is, mooier dan de Fitbit en Mio Link bijvoorbeeld. Hieronder lees je er meer over of kijk hier voor de prijs

## Mooie fitness armband

Maar hij heeft wel concurrentie van andere mooie activity trackers zoals de Jawbone Up, Polar Loop en Nike Fuelband. Deze fitnessarmband doet niet onder voor de concurrentie en bevat zo eigenlijk dezelfde mogelijkheden en een paar meer. Zo kan deze worden aangesl

## LG Lifeband voordelen

De LG lifeband is een design activity tracker in verschillende maten (dus ook voor dunne polsen) met display om je calorieën en gezondheid bij te houden.

De Lifeband Touch kan:

Stappen tellen

Berekenen hoeveel trappen je hebt gelopen door de altimeter

Calorieën tellen

Snelheid meten

Afstand meten

En zelfs je muziek bedienen.

## LG nadelen

Het nadeel is dat hij niet zo flexibel is als andere merken activity trackers maar die zijn dan vaak net wat minder mooi. De Sony Smartband doet dat het beste vind ik, die is zowel flexibel voor iedere pols als fraai. Alleen meet die weer geen afstand.

## LG Lifeband touch

De LG Lifeband Touch is een op zichzelf staand product is en werkt gelukkig met zowel Android als iOS (iPhone). Om de verbinding tot stand te brengen met de armband moet een Androidtoestel de beschikking hebben over Bluetooth Low Energy (LE). Deze standaard is over het algemeen aanwezig in de 4.0 versie van Bluetooth en pas beschikbaar op Android vanaf versie 4.3.

## LG Activity Tracker

*De Lifeband Touch is de volledige naam van de mooie armband en ze noemen het ook wel de LG Activity Tracker. Hij heeft een geïntegreerd OLED-schermje voor allerlei details zoals afstand, snelheid, aantal stappen, calorieën en verwacht tempo. De armband heeft een asymmetrische vorm die, volgens LG, een betere pasvorm garandeert. Zodra je een polsbeweging naar boven doet, schakelt het scherm automatisch aan.*

## Design

Hiermee wil LG dus niet alleen de strijd aangaan met de Galaxy Gear en andere smartwatches, maar ook met fitness-trackers als de Fitbit, Fuelband SE, Polar loop, Alpha hartslagmeter en Galaxy band. De meeste reacties die ik hoor is dat ze deze band van LG mooier vinden dan die van Garmin en Mio bijvoorbeeld en omdat je hem de hele dag moet dragen is dit een belangrijk aspect. Niet alleen voor dames maar ook voor heren

Bron: <http://www.hrdlpn.nl/lg-lifeband/>

[Hier direct te bestellen](#)

