

LIT

De LIT activity tracker is een mooie horlogevorm achtige activitytracker die ook airtime, G-kracht en snelheid meet naast het aantal stappen etc. Bekijk hier de voor- en nadelen en ons vergelijk met concurrenten.

Hieronder zie je alle functies en mogelijkheden van de LIT activitytracker. Je wilt wellicht weten wat hij kan, of hij echt doet wat men beloofd en of hij het op kan nemen tegen de concurrerende activitytrackers. Nou, dat wilde ik ook dus ben ik hem gaan vergelijken met de Garmin, Polar, Nike en oa de Jawbone UP. Die laatste UP is nog net wat mooier vind ik maar kan wat minder. Je kunt de LIT activitytracker hier kopen als hij ook echt beschikbaar is.

Motiveren

Het belangrijkste van een activity tracker is de motivatie functie heb ik zelf ervaren en daar gaat het soms mis maar niet bij de LIT. De LIT is er namelijk voor alle soort bewegingen en gaat wat verder dan de meeste andere banden. Want sommigen meten niet eens het aantal traptreden die je gelopen hebt maar deze LIT meet dit en ook G-kracht, airtime en meer.

De LIT is dus veelzijdig en ook voor de avontuurlijke sporters en dit is wat ik mooi vind aan deze activity tracker. Want als je hem bijvoorbeeld vergelijkt met de Nike Fuelband, dan meet die Fuelband alleen je Fuels. Dat is wel grappig maar misschien wil jijzelf echt andere dingen meten en dat is bij de Fit echt mogelijk, handig dus.

Let's go

Hij kan dus meer dan de Fuelband en heeft ook een beter scherm dan deze, alleen niet zo mooi als de Oled van de Samsung Gear Fit. Daarnaast kun je hem kiezen in meerdere kleuren. Dus in Wit, Zwart, Paars, Groen en meer kleuren.

Competitie

De kans is groot dat jij niet 1 sport doet maar meerdere en de LIT speelt daar op in. Je kunt hem namelijk zelf persoonlijk instellen dat bij een bepaalde activiteit gaat bijhouden en daarnaast kun je nog een competitie inrichten zodat je met je sportvrienden kan strijden om de hoogste, snelste, hardste activiteit van die sport. Dus het meeste airtime van je motorcross vrienden bijvoorbeeld. Maar ook het aantal sprongen bij het skiën, het aantal G-krachten op je lichaam daarbij of de hoogste maximale snelheid bij het hardlopen en dat is nu iets wat ik zou instellen

Functies

Let op: geen calorieën teller, de belangrijkste functie vind ikzelf.

Wel heeft hij:

Stappenteller

Trappenteller

Afstandsmeter

Maar dit is nog niet zo speciaal en vanaf hier is de LIT echt bijzonder. De LIT meet namelijk meer, veel meer...

Aantal sprongen

Hoeveel G kracht op je lichaam (!)

Aantal keer dat je gepeddeld hebt op het water, dus aantal slagen

Aantal bochten

'Airtime' wellicht bekend en wil zeggen hoe lang je in de lucht bent.

Dit moet je motiveren om nog meer te bewegen uiteraard.



Goed om te weten

Waterdicht tot 100 meter

Schokbestendig

Voor sommige Android en vooral voor iPhone

Bluetooth 4.0 (modern)

Siliconen band met unit van 38.5mm x 29mm x 9mm

Draagcomfort

De LIT een een soepel band en kan strak om je pols gedragen worden en dat vind ik een voordeel. De activitytrackers waarbij dat niet kon zaten me allemaal wat minder lekker en deze is dus wel aansluiten om de pols, mooi dus. Ook de Garmin Vivofit, Sony Smartband en Jawbone hebben dat maar het voordeel van deze LIT is dat hij niet zo erg vrouwelijk oogt. Banden die los om de pols vallen zijn de Razer Nabu, Polar Loop en Nike Fuelband.

LIT activitytracker bij het hardlopen

Zelf zal ik de LIT vooral gebruiken bij het hardlopen en dan kan ik snelheid, gemiddelde snelheid, maximale snelheid, afstand en tijd meten. Met GPS op je telefoon is dit eenvoudig via bluetooth op je LIT af te lezen.

Bron: <http://www.hrdlpn.nl/lit/>

[Hier direct te bestellen](#)