

Nike Fuelband

Met de Nike Fuelband en de verbeterde Fuelband SE heb je een erg mooie en handig actyband en hier zie je de test en alle mogelijkheden.

Dit is een review van de Fuelband uit 2012 en de nieuwe Fuelband SE, de Second Edition.

De meest gestelde vraag over de Fuelband SE is waar je hem kunt kopen. In de Nederlandse Nike store kun je de Fuelband niet kopen maar via een simpele omweg kan het alsnog via ons stappenplanFuelband kopen Nederland.

Fuelband activity tracker

De SE kan uiteraard alles wat deze normale Nike Fuelband al kon en dan nog wat meer. Deze allernieuwste activityband van Nike, de Fuelband SE is dus de opvolger van de Fuelband. In vergelijking met die eerste versie bevat de SE verbeterde functionaliteiten en dat is een pluspunt want er komen veel merken op de markt die allemaal 'de eerste generatie' zijn met de begin dingetjes die niet goed waren die erbij horen. Nike loopt hierin voor en heeft deze al opgelost. Volgens Nike houdt de SE beweging beter bij dan zijn voorganger. Een handbeweging wordt minder snel geregistreerd als een stap.

Nike's Second Edition (wat dus SE betekent) heeft:

- 1) een veel betere accu
- 2) meer nauwkeurigheid, dus hij voelt beter aan wat jij doet
- 3) een kleurkeuze, namelijk rood/ geel en roze naast de zwarte die ik nog steeds het mooiste vind
- 4) een meer gebruiksvriendelijkere bediening
- 5) een herinneringsfunctie dat je weer iets moet gaan doen
- 6) meer sociale instellingen waardoor je iedere workout fanatieker kunt delen.

Hier zie je de algemene functies die de eerste generatie Fuelband ook al had, kijk hier voor meer info over de nieuwste Fuelband SE.

Nike Fuelband

Nike heeft de Nike Fuelband gelanceerd als zijnde een erg blits en handig fitnessapparaatje om je pols. Het is 'een device, platform en gedachtegoed die volgens hun gaat zorgen voor de ultieme motivatie om te gaan bewegen en meer te gaan bewegen. Je kan er veel persoonlijke data mee opvangen.'

Nike+ Fuelband hardlopen

Nike had met Nike+ al de eerste stappen in deze richting gezet, maar dat was toen echt alleen nog gericht op hardlopen. Met de nieuwe Nike Fuel platform wordt al je beweging via de Fuelband gemeten op basis van tijd, afstand en verbrande calorieën.

Motivatie

In mijn ogen is hardlopen goed mogelijk zonder horloge, technische kleding of gadgets. Maar soms kan het zeker helpen om wat leuk en handige hulpmiddelen te hebben. En het oogt natuurlijk ook gewoon leuk. Als dit mensen helpt om 's-morgens een doel te zetten en zo 's-avonds hun doel gehaald te hebben: super, dan is het een goed apparaat!

Want persoonlijke data motiveert mensen om meer te bewegen. "The more you move, the more NikeFuel you earn". Jij bepaalt zelf de doelen binnen het platform en de Fuelband geeft per activiteit met kleur aan of jij de doelen aan het halen bent.



Nieuwe Fuelband versie

Inmiddels is de Fuelband al een poos op de markt en raakt deze redelijk oud en dus wordt er gespeculeerd over een nieuw model Fuelband. Die Fuelband zou je hardloop rondje online moeten registreren zodat je hem na kunt kijken online. Niet heel nieuw want een hartslaghorloge met gps doet dat ook en een app ook maar de Fuelband kon dat nog niet. Over de overige nieuwigheden zijn nog te veel vraagtekens.

Samen sporten

Dus het mooie is dat iedereen, ongeacht de sport of soort activiteit, met Nike Fuel dezelfde meeteenheid gebruikt. "If you have a body, you're an athlete". Iedereen kan nu tegen elkaar battlen op het platform. Van voetballers, breakdancers, zwemmers tot basketballers.

Hoe meer je beweegt hoe meer je verdient. Leuk toch

Alternatief voor Fuelband

De meeste mensen twifelen tussen een Fuelband en een hartslagmeterband voor hun eigen telefoon. Maar er is nog een andere optie, en die is ook van Nike. Nike heeft tegenwoordig namelijk hartslagmeters die er ook erg mooi uitzien en daarnaast wat goedkoper zijn dan de Fuelband en iets meer info geven. Bekijk hier die Nike hartslagmeter.

Update: Ik heb deze nieuwste versie van de Fuel nu 2 maanden getest en vergeleken met de modellen Vivofit, Polar Loop, Jawbone en andere trackers en die van Nike blijft in mijn ogen een erg Premium model. Ik moest lang denken hoe ik hem moest positioneren want iedere tracker heeft wel voor en nadelen. Die van Nike heeft de mooie leds helemaal verwerkt in de band en oogt echt hip. Als je die met de Garmin vergelijkt is het echt de bold en the beautiful want Garmin is echt niet zo mooi als de Nike (wel goed overigens). De Fuels went ook en de accu houdt het lang vol.

Bluetooth hartslagmeter kiezen

Een Fuelband is natuurlijk mooi maar het is wel weer 'een apparaatje erbij'. En als je je telefoon al meeneemt bij het sporten/ bewegen is een draadloze hartslagmeter wellicht een betere optie. Hiermee kun je trainen op hartslag via je app zoals een hardloop app. Tegenwoordig hebben hardloopapps zoals Runkeeper en Strava meer mogelijkheden. En bij het sporten geven ze veel meer info dan een Fuelband. Wil je eenvoudig meer uit je training halen met hartslagmeting bij je hardloop app dan kun je gebruik maken van zo'n draadloze band. Hier zie je zo'n bluetooth hartslagmeter.

Bron: <http://www.hrdlpn.nl/nike-fuelband/>

[Hier direct te bestellen](#)