

Samsung Gear Fit

Hieronder zal ik je alle functies en handigheden laten zien maar laten we eerlijk zijn. In de eerste instantie wordt je toch naar de Gear Fit getrokken omdat hij er tof en futuristisch uitzien Toch is er ook nog wel veel te doen in de ontwikkeling zo blijkt. Met het gebogen fel gekleurde scherm en interne hartslagmeting gok ik dat dit wel een van de beste activity trackers voor komend jaar zal blijven.

Fitness coach

De Gear Fit is volgens Samsung een real-time fitness coach aan je pols met stappenteller en meer. Inkomende gesprekken, e-mails, sms, alarm, s-planner en diverse andere apps maken zijn ook toegevoegd, waardoor de Gear Fit meer is dan alleen een fitness tracker. De Gear Fit is met slechts 27 gram licht en nauwelijks voelbaar tijdens sportactiviteiten. De band voor om je pols zijn verwisselbaar en naar wens aan te passen. De Gear is degelijk en stof- en spatwaterdicht, zodat je er juist mee naar buiten kunt. De Samsung Gear Fit werkt in combinatie met 30 smartphones en tablets van Samsung.

Mooi touchscreen

De Gear Fit is een mooie band die je als verlengstuk van je Samsung Galaxy-smartphone gebruikt en door het dragen van de lichte tracker worden je stappen gemeten en krijg je een melding wanneer je nog te weinig bewogen hebt op een dag. Daarnaast zie je ook je gelopen afstand, het aantal verbrande calorieën en je slaapritme.

Hartslag Gear Fit

Aan de binnenzijde zit een ingebouwde hartslagsensor die constant je hartslag kan meten en die zie je op het gebogen display, die met touchscreen te bedienen is. Op de fiets werkt het ook maar om het knopje te bedienen moet je met losse handen fietsen.

Analyseren

Je gegevens achteraf analyseren? Hij stuurt al zijn metingen via Bluetooth naar de S Health-app op je smartphone. Hierdoor krijg je een duidelijk overzicht van hoe actief je levensstijl nu eigenlijk is. Naast sportieve doeleinden bedien je met de Samsung Gear Fit eenvoudig je muziek en ontvang je notificaties bij een berichtje of gemiste oproep.

Super AMOLED

Het is tevens het eerste apparaat met een gebogen Super AMOLED-scherm van 1,84 inch groot en heeft een resolutie van 432 x 128 waardoor je hem het beste af kunt lezen als je hem vergelijkt met andere activity trackers. Je kunt de bandjes vervangen en het is mogelijk om de armband te verbinden met niet alleen de S5 maar ook andere Galaxy-smartphones.

Het is mogelijk om het scherm van de Gear Fit automatisch te activeren als je je arm optilt en richting het scherm kijkt en dat maakt hem slimmer dan de meeste andere. Als het scherm aanstaat, gaat deze automatisch na één of vijf minuten weer uit wat accu duur bespaart.

Interne hartslag

De Gear Fit heeft een ingebouwde hartslag sensor, net als de Mio Link, die gebruikt kan worden tijdens het sporten. Na 10 tot 15 seconden heeft hij je hartslag gevonden en wordt die weergegeven op het schermje. Dat is handig want het scheelt een borstband en die kost toch ook vaak 60 a 70 euro. Daarnaast is ook een good-old stappenteller ingebouwd. Gegevens over sportprestaties kunnen geanalyseerd worden met de S Health app.

Gear Fit calorieën meten

Je kunt met de Gear Fit de verbruikte calorieën meten en naast de stappenteller vind ik een calorieën meter erg belangrijk want dat geeft aan of je op een dag meer of minder calorieën verbruikt dan dat je opeet. Dit bepaald in grote mate of je zal afvallen of aankomen.

Timer en stopwatch

Behalve activiteitsmetingen bevat de Gear Fit ook een timer en stopwatch en dat is handig bij het sporten om iedere training weer iets beter te worden. De instellingen zijn te vinden op de armband zelf, maar ze kunnen ook vanuit een speciale Gear Fit-app worden aangepast.

Veilig

Een andere bruikbare optie is het gebruik van de Gear Fit als een telefoon slot. Daarmee wordt de smartphone automatisch vergrendeld als de armband buiten bereik is als je even wegloopt of hem onverhoopt verliest. Dit zou mij dagelijks een keer of 20 het swipen schelen wat ik nu heb op mijn Note. Deze optie is in te schakelen via de Gear Fit-app.

Voordelen

Maar goed, terug naar het hoogtepunt voor mij als hardloper dan: die dunne Gear Fit armband want ik geloof wel in de toekomst van de zogenaamde activiteitsbanden, waar deze Samsung een hoofdrol zal spelen schat ik in. De voordelen van de Gear Fit zijn:

Interne hartslagmeting (dus geen, voor sommige mensen irritante, hartslagband om je middel)

Notificatie van berichten en apps

Gebogen scherm

Amoled, dus lekker helder

Muziek bediening (volume en nummers voor- en achteruit)

ANT+ compatible, zodat je de vermogensmeter op je fiets (bv Powertap) ook kunt gebruiken

Je swiped door de schermen heen

Stofdicht

Waterproof, dus niet 100% waterdicht

Banden in verschillende kleuren en zwart te krijgen

Stijlen op het scherm aan te passen (van chique naar sportief)

Slechts 27 gram

Telefoontjes aannemen of juist niet aannemen (ook wel eens fijn)

Je kan gaan meten hoeveel kilometer je per dag/ per week/ etc loopt

Slaapanalyse

En volgens Samsung ook Stress meten/ Eten meten en gewicht bijhouden (maar dat moet ik eerst zien)

Nadelen

Maar goed, de loftrumpet berg ik maar weer op want feitelijk is er nog niet veel test-informatie. Dus we moeten eerst maar eens een vol jaar gaan hardlopen, fietsen en schaatsen met dat ding, dan weten we hoe degelijk en behulpzaam hij echt is. En kan hij een stootje houden of is het scherm fragiel en kwetsbaar? De accuduur lijkt me ook zo'n heikel puntje. Deze accuduur zou 4 dagen moeten zijn maar zal sterk afhankelijk zijn van het gebruik van de hartslagmeter en Amoled scherm.

Update: na een test ben ik er nu aan toe om de nadelen goed te hebben

ondervonden:

Werkt alleen met Android, niet met iPhones

De stappenteller moet je altijd aanzetten

De hartslagmeting werkt pas echt als je er goed voor gaat zitten, niet zomaar even want dan is er een minder goed contact dan bijvoorbeeld bij de Mio Link en Adidas

Veel apps moeten nog geschikt worden gemaakt voor de Gear, Strava werkt wel maar je ziet in het scherm natuurlijk niet alle gegevens

Buiten in de felle zon is het scherm niet goed leesbaar.

Stappenteller

Het meten van stappen hoort echt in een activity tracker maar deze Samsung moet je echt 'aan' zetten om de stappen te meten en dat is bij anderen nooit zo. En terecht want ik snap echt niet waarom je speciaal op een knopje moet drukken. Hij zou gewoon altijd aan moeten staan dus dit vind ik niet goed aan de Gear Fit.



Swipen

En hoe werkt het swipen nog met natte bezwete handen of als het regent? Bij de Garmin 610 vond ik dat erg lastig worden bijvoorbeeld. Dit is nog allemaal onbekend en zullen praktijktesten moeten uitwijzen. En dan zal blijken of ik niet liever ga hardlopen met bijvoorbeeld die gave Garmin Fenix 2, die is in ieder geval beter voor triatleten ivm de zwemfunctie

...and beyond

Deze activity tracker gaat nog verder dan de meeste andere banden zoals de Polar Loop en Fuelband. Deze Gear Fit kan namelijk best wat notificaties ontvangen zoals inkomende oproepen, emails, SMS, alarm, S-Planner, maar ook andere externe app's. Dus ik zou hem ook echt naast het sporten willen gebruiken. Je klikt het swipe-element zo uit de band en kiest dan de andere kleur band. Dan is het handig dat ik 1 band netjes houd (de zwarte of grijs) en de andere (de derde oranje variant) die mag beschadigen en bezweet worden

Gear Fit prijs

De Apple iWatch is de concurrent en zal net als de Samsung ook niet goedkoop zijn. De Gear Fit kost 199 euro en is daarmee duurder dan bijna alle andere activity trackers, maar hij kan dus ook iets meer en heeft het meest bruikbare scherm. Door de hartslagmeting in de band hoef je echter geen losse hartslagband te kopen en dat scheelt 60 a 70 euro en hij is met het gebogen en felle amoled scherm wel echt wat multifunctioneler dan de meeste andere activity trackers.

Muziek bedienen

Via het kleurenschermje swipe je verder naar de muziekfunctie en daarmee kun je dan de muziek regelen. Je kunt snel op je pols de muziek pauzeren, het volume aanpassen, of een volgend nummer afspelen. Vervolgens kun je je telefoon verbinden met een bluetooth hoofdtelefoon en zo de muziek bedienen via je Gear Fit band om je pols. Op die manier heb je geen irritant draadje in je nek, geen irritante hartslagband om je middel en ga je dus vrijer hardlopen.

[Hier direct te bestellen](#)

Bron: <http://www.hrdlpn.nl/samsung-gear-fit/>