

Compressie kousen Herzog

Herzog is een Nederlands bedrijf en is niet heel erg groot, ze hebben zich wel volledig gespecialiseerd in de compressiekleding voor sporters en doen ook best veel onderzoek naar de voordelen van de lange kousen die zo strak zitten.

Harald

Onlangs vertelde Harald mij dat Herzog zich vooral onderscheid door te focussen op blessure preventie in plaats van op prestatieverbetering. Herzog (voluit: Herzogmedical) zit daarom heel dicht tegen de medische sector. En de ontwikkelingen staan nog niet stil bij Herzog dus de kans is groot dat je nu een compressiekous ziet die over een noos weer verbetert is.

Compressie kousen spierpijn

[Zelf zegt Herzog over hun kousen dat het helpt om spierpijn te verkleinen. Of dat waar is kun je zelf beoordelen en in mijn ogen geeft het echt geen 100% zekerheid maar het helpt het wel een beetje te](#)

“Tijdens het sporten komen blessures aan de onderbenen veel voor. Bij het hardlopen, springen, wenden keren, snel afremmen hebben de benen veel te verduren. Bij iedere pas wordt tot wel drie keer het lichaamsgewicht opgevangen. De Herzog Sport Compressiekousen werken preventief, verminderen de pijn en bevorderen het herstel na inspanning. Sneller herstel van inspanning en Minder kramp en stijve

Welke Herzog kiezen

Herzog heeft niet 1 type compressiekousen maar meerdere types kousen.

- 1) Active compressiekousen met een lage druk: 22 – 28 mmHg (medium compressie) en een afnemend drukverloop vanaf enkel tot knie.
- 2) PRO compressiekousen/ PRO sportcompressiekousen met een hogere druk, namelijk 23 – 32 mmHg (steverige compressie)
- 3) De Tube zonder voetstuk

Active compressiekousen

Herzog heeft dus 2 types compressiekous, de active zit minder strak dan de PRO en is daarmee de instapper. Te kiezen in wit en zwart.

De voordelen zijn volgens Herzog:

- ✔ Sneller herstel na inspanning
- ✔ Blessurevrij sporten
- ✔ Afnemend drukverloop
- ✔ Medium compressie

PRO compressiekousen

De duurdere Herzog PRO (50,-) heeft een afnemend drukverloop vanaf enkel tot knie en dit zorgt ervoor dat de bloedstroom vanuit het haarvatennetwerk richting het hart wordt geoptimaliseerd. Hierdoor worden de afvalstoffen van het verbrandingsproces sneller afgevoerd. Ze adviseren deze te gebruiken bij kuitklachten, spierverrekkingen en verkrampingen werken de kousen preventief en helpen bij de genezing. De kousen verminderen de schokbelasting waardoor spierschade wordt voorkomen. Te kiezen in blauw, groen, oranje, roze, wit en zwart.

De voordelen zijn volgens Herzog:

- ✔ Gedoseerde compressie
- ✔ Afnemend drukverloop van enkel tot knie
- ✔ Effectief bij kuitklachten, shinsplints en achillespees problemen
- ✔ Sneller herstel na de inspanning

Compressiekousen Herzog keuze

wanneer je kiest voor Herzog dan heb je direct de beste compressiekousen te pakken en ze zijn maar iets duurder dan de (ook goede) andere merken. Door de beste compressie en lange duurzaamheid zullen ze je helpen om wat beter (soms sneller) te lopen en minder snel blessures te krijgen

[Bekijk hier de compressiekousen Herzog aanbieding >>](#)