

[Hardloopschoenen](#)

Ik krijg geregeld de vraag wat goede hardloopschoenen zijn en zoals je wel zal denken is dat voor iedereen anders. Het is afhankelijk van je loop, je gewicht, je ervaring en je blessuregevoeligheid.

Hardloopschoenen kopen

Dit is echter niet een antwoord wat de meeste willen horen want dan is de lijst met potentiële hardloopschoenen voor je wel erg lang. Dus ik heb mijn best gedaan om zo veel mogelijk 'bekende' hardloopschoenen te gaan dragen om zo wat houvast te geven als je ook op zoek bent naar nieuwe schoenen. En die mening vind je in de schoentesten hieronder en in de video. Ik zou het ook waarderen als je jouw mening over de beste hardloopschoen hieronder wilt zetten, dan leren we er allemaal van!

Kiezen

Je kunt namelijk best een lijstje maken waaraan een goede schoen moet voldoen:

Lekker zitten

Demping geven

Voorkomen van blessures

Voorkomen van blaren

Niet al te duur zijn

Op veel plaatsen verkrijgbaar zijn

Waar koopt ik hardloopschoenen?

Deze hardloopschoenen kun je kopen bij je lokale schoenenwinkel. Zelf koop ik tegenwoordig de meeste hardloopschoenen makkelijk online omdat dat sneller is en je ze gratis kunt omruilen (en eventueel je geld terug kunt krijgen) zoals je hier ziet. Dan kan ik ze thuis rustig een kilometer of 3 testen hoe ze bevallen en anders terugsturen. Snel simpel en gratis thuisbezorgd ;-)

[Bekijk hier de grootste online hardloopschoenen webshop die je vast al kent](#)